

# 2023社區文化大使 錢秀蓮舞蹈團「舞創新篇章2023」

舞團希望將健康的動律帶給大家，以正能量面對困難，積極生活。  
宣揚「愛動」和推動「愛生活」概念，希望通過創意藝術，舞出未來新篇章。

## 導師及舞者培訓 (11 - 12月)

### 導師簡介：

**錢秀蓮** - 自70年代開始致力舞蹈表演、編導及統籌近一百多齣舞蹈作品。曾於北京研習中國舞及於美國紐約深造瑪莎葛肯現代舞及研習拉班動律分析。其後作品揉合中西舞蹈元素，擁有本土特色且別具創意。

**徐小明** - 香港著名資深影視導演、監製、武術指導，香港影視文化協會會長，中國暨南大學文藝學碩士、美國北方大學榮譽博士、香港「社會企業研究院」資深院士、世界傑出華人、中華名人錄卓越華人，曾獲頒最佳電視劇導演獎和電視傑出成就大獎。

**徐一杰** - 自幼習武，洪拳、形意拳、自由搏擊等。1992年起習陳氏太極拳至今。從事教授太極拳多年，為傳承中華民族傳統文化作出貢獻。徐氏曾獲不少獎項，包括全國武術太極拳錦標賽傳統套路競賽套路雙冠軍。

上課日期/時間/地點、

導師及課程內容： 請參閱背頁之課程總覽

每班人數： 8 - 15 人

適合人士： 現職教師 / 舞蹈學系學生及畢業生 / 資深舞者及有興趣人士

有興趣人士，可即日起，於辦公時間 10am - 5pm，致電 2566 3365 聯絡陳小姐/謝小姐報名。名額有限，先到先得。

導師及舞者培訓為有舞蹈訓練背景人士而設，參加者可能需要通過面試以參與本次培訓。

如遇上特殊情況，主辦者保留更換節目、表演者，以及講者的權利

# 2023社區文化大使 錢秀蓮舞蹈團「舞創新篇章2023」

## 導師及舞者培訓工作坊 (11 - 12月)

### 課程總覽

導師：錢秀蓮 / 徐小明 / 徐一杰

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
26/11	27/11	28/11	29/11	30/11 (錢秀蓮) 4:00-5:30pm 柴灣寶血女子中學 (禮堂) 教師動律創意班 - 圓的概念	1/12 (錢秀蓮) 4:00-5:30pm 柴灣寶血女子中學 (禮堂) 教師動律創意班 - 以動律質感啟發為本	2/12 (徐一杰) 7:30 - 9:30pm 北角舞林舞蹈學校 太極/氣功探索
3/12 (徐一杰) 7:30 - 9:30pm 北角舞林舞蹈學校 太極/氣功探索	4/12 (錢秀蓮) 3:45-5:15pm 浸信會沙田區呂明才 小學(學生活動中心) 教師動律創意班 圓的概念	5/12 (錢秀蓮) 3:45-5:15pm 浸信會沙田區呂明才 小學(學生活動中心) 教師動律創意班 以動律質感啟發為本	6/12	7/12 (徐一杰) 7:30 - 9:30pm 北角舞林舞蹈學校 太極/氣功探索	8/12	9/12 (徐一杰) 7:30 - 9:30pm 北角舞林舞蹈學校 太極/氣功探索
10/12 (徐小明) 5:00-6:30pm 6:45-8:15pm 8:30-9:30pm 北角舞林舞蹈學校 武術與舞蹈揉合理論 與實踐	11/12	12/12	13/12	14/12 (徐一杰) 7:30 - 9:30pm 北角舞林舞蹈學校 太極/氣功探索	15/12 (錢秀蓮) 7:30-8:30pm 8:30-9:30pm 北角舞林舞蹈學校 教師動律創意班 - 圓的概念 - 以動律質感啟發為本	16/12
17/12 (徐小明) 5:00-6:30pm 6:45-8:15pm 8:30-9:30pm 北角舞林舞蹈學校 武術與舞蹈揉合理論 與實踐	18/12	19/12	20/12	21/12 (徐一杰) 7:30 - 9:30pm 北角舞林舞蹈學校 太極/氣功探索	22/12	23/12
24/12	25/12	26/12 (錢秀蓮) 7:00-8:30pm 8:30-9:30pm 北角舞林舞蹈學校 創意中國文化舞蹈 - 書法	27/12 (錢秀蓮) 7:00-8:30pm 8:30-9:30pm 北角舞林舞蹈學校 創意中國文化舞蹈 - 文字/山水	28/12 (錢秀蓮) 7:00-8:30pm 8:30-9:30pm 北角舞林舞蹈學校 創意中國文化舞蹈 - 畫	29/12 (錢秀蓮) 7:00-8:30pm 8:30-9:30pm 北角舞林舞蹈學校 創意中國文化舞蹈 - 綜合藝術	30/12 (錢秀蓮) 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 北角舞林舞蹈學校 創意中國文化舞蹈 - 總結班

如遇上特殊情況，主辦者保留更換節目、表演者，以及講者的權利

